

BERLINER BASKETBALL VERBAND



**NUTZUNG BASKETBALL ANLAGE
IM FRIEDRICH-LUDWIG JAHN-SPORTPARK
IN CORONA-ZEITEN**

GRUNDLAGEN



- Die Freiluft Basketball Anlage im Friedrich-Ludwig-Jahn-Sportpark bietet ideale Voraussetzungen für ein Training, welches allen geltenden Corona Gesetzen und Hygiene Regeln entspricht
- Basketballtraining ist auch als „Einzeltraining“ möglich
- Die individuelle Schulung ist bei im Berliner Basketball Verband fester Bestandteil in Trainingsroutinen der älteren Teams – dadurch besteht hier bereits eine Routine bei Coaches und Spielern*innen
- Tagesaktuell kann der BBV auf sich ändernde Gesetze und Vorschriften reagieren
- Dadurch können die Gegebenen Möglichkeiten bestmöglich genutzt werden

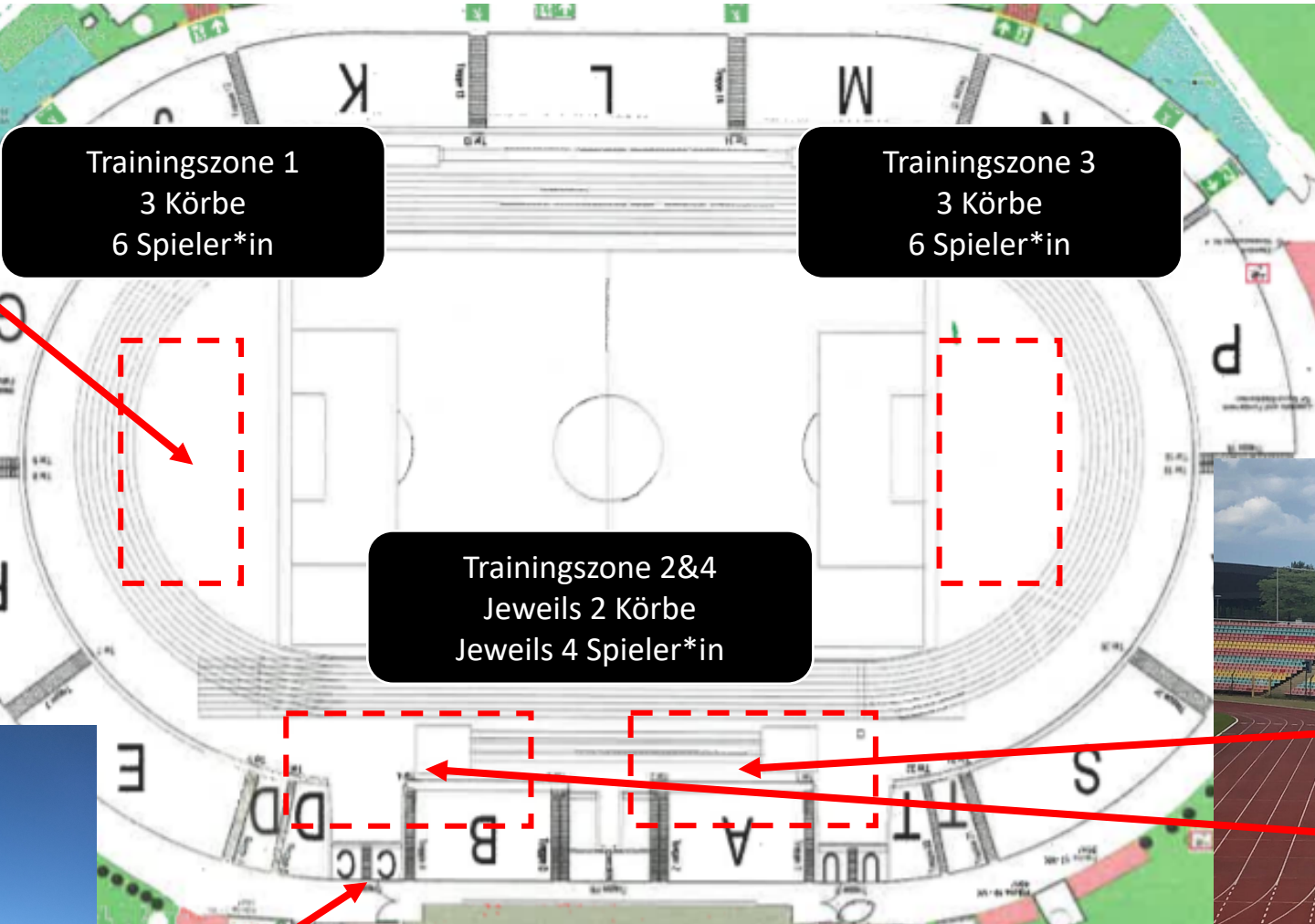


HYGIENE REGELN

- ▶ Allgemein:
 - Klare regeln für Spieler*innen und Trainer*innen
 - Zugang zum Platz nur über einen kontrollierten Zugang
 - Führen von Listen der Teilnehmer*innen
 - Breitstellen von ausreichend Desinfektionsmitteln
 - Reinigungs-/Desinfektionsroutinen (Bsp: Türgriffe, Bälle ect.)

- ▶ Für Spieler*innen:
 - Keine gemeinsamen Umkleiden / Duschen vor und nach dem Training
 - Getrennte Orte für Trinkpausen
 - Keine Übungen mit Gegnerkontakt oder -nähe

- ▶ Für Trainer*innen:
 - Belehrung aller teilnehmender Spieler*innen
 - Nur individuelle Korrekturen – auf Distanz achten



Trainingszone 1
3 Körbe
6 Spieler*in

Trainingszone 3
3 Körbe
6 Spieler*in

Trainingszone 2&4
Jeweils 2 Körbe
Jeweils 4 Spieler*in

Trainingszone 5
Laufbahn
7 Spieler*in



Zugang

